



## **SPORT-VEREIN VAALIA VON 1925/78 e.V.**

- Fußball • Pilates • Step-Aerobic • Schach
- Streetdance • Turnen • Zumba • Herren-/ Damen-Fitness

### **Hygienekonzept zur Umsetzung des Sportbetriebes im SV Vaalia**

Liebe Mitglieder des SV Vaalia,

im Sportverein Vaale findet seit dem 25. Mai 2020 ausschließlich Sport im Outdoorbereich statt. Ab dem 10. August 2020 kann auch der Hallenbetrieb unter Einhaltung des vorliegenden Hygienekonzeptes wieder aufgenommen werden. Dieses Konzept gilt bis auf weiteres und wird auf Grundlage neuer Verordnungen angepasst. Wir orientieren uns an den Vorgaben des DTB und den Leitplanken des DOSB für den Fitness- und Gesundheitssport. **Grundsätzlich gilt, dass Sportstunden im Outdoorbereich zu bevorzugen sind!**

- 1) Das Abstandsgebot von mindestens 1,5 m muss eingehalten werden. Daraus ergibt sich, dass höchstens 15 SportlerInnen sowie 2 TrainerInnen am Hallensport teilnehmen können. In der Halle sind entsprechende Platzmarkierungen vorhanden. (T für Trainer und X für SportlerInnen)
- 2) Kindergruppen mit einem Alter bis einschließlich 9 Jahren trainieren mit höchstens 10 Personen gleichzeitig in der Halle.
- 3) Es wird mindestens vor und nach den Sportstunden Stoß gelüftet sowie nach 30 Minuten je Sportstunde.
- 4) Körperkontakte werden unterlassen. Korrekturen durch den/die TrainerIn erfolgen ausschließlich mündlich.
- 5) Hygieneregeln werden eingehalten:
  - a. Alle genutzten Geräte müssen nach der Sportstunde desinfiziert werden
  - b. Händedesinfektionsmittel und Flächendesinfektionsmittel stehen bereit
- 6) Das Gebäude wird mit einer Mund-Nasen-Bedeckung betreten. Diese wird erst beim Betreten der Halle abgenommen.
- 7) Alle SportlerInnen kommen möglichst in Sportkleidung.
- 8) Es besteht die Möglichkeit der Einbahnstraßenregelung indem Kabine 2 als Eingang und Kabine 1 als Ausgang genutzt werden. Die Einbahnstraßenregelung kann bei Bedarf aufgehoben werden, da im Gebäude eine Mund-Nasen-Bedeckungs-Pflicht besteht.
- 9) Die Umkleiden und Duschen können genutzt werden. Die jeweiligen Spartenleiter\*innen stimmen sich diesbezüglich untereinander ab. Unter Einhaltung des Mindestabstandes wurden folgende Personenzahlen festgelegt:
  - a. Kabine 1 (vorne): 7 Personen

- b. Kabine 2 (hinten): 6 Personen
  - c. Flur: 6 Personen (Achtung: nur, wenn kein Durchgangsverkehr herrscht!)
  - d. Gleichzeitiges Duschen von 4 Personen
- 10) Folgende Auflagen müssen für das Duschen umgesetzt werden:
- a. Die Lüftungsanlage muss laufen
  - b. Vor dem Betreten der Dusche müssen die Hände desinfiziert werden
  - c. Badelatschen tragen
  - d. Tür der Dusche zu Kabine 1 offenlassen sowie das Fenster darin, um für Frischluft zu sorgen
  - e. Nach dem Duschen müssen Wände und Fußboden abgewischt werden (Gummiwischer), um Feuchtigkeit schnellstmöglich zu verringern
  - f. Die tägliche Reinigung der Duschen wird sichergestellt
- 11) Die Toiletten werden nur von einer Person zur Zeit genutzt. Die Toilettentüren wurden dementsprechend beschildert.
- 12) Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen.  
(Angaben: Datum, Ort, Anschrift, Telefon von TeilnehmerInnen und TrainerIn)
- 13) Es wird davon ausgegangen, dass die Teilnehmenden gesund und symptomfrei zu den Sportangeboten kommen. Den Spartenleiter\*innen bleibt es vorbehalten Teilnehmer\*innen die Teilnahme an Sportstunden zu untersagen, wenn Symptome erkennbar sind oder es anderweitige Risikofaktoren gibt wie bspw., dass Angehörige in Quarantäne sind.

Wir appellieren an alle Mitglieder, das Konzept mit seinen Vorgaben einzuhalten.  
Für weitere Fragen wendet euch bitte an die Corona-Beauftragte des Vereins:

Maraike Pieper  
01578 7926845

**Der Vorstand des SV Vaalia**