

	Uhrzeit	Angebot / Sparte	Alter	Übungsleiter	Sportstätte
Montag	14.30-15.30	Senioren Gymnastik		Ulla Paulsen	Halle
	15.00-16.00	Reha Sport		Anja Nebendahl	Festsaal
	16.00-17.00	Reha Sport		Anja Nebendahl	Festsaal
	17.00-18.00	Reha Sport		Anja Nebendahl	Festsaal
	16.00-17.00	Eltern – Kind – Turnen	0 - 3 J.	Johanna Tegethoff	Halle
	18.30-19.30	Herrenfitness		Günter Mohr	Halle
	19.30-20.30	Fitness – Mix		Anja Nebendahl	Halle
Dienstag	vormittags	Kindergarten		Kindergarten	Halle
	14.30-16.00	Kinderturnen	Kindergartenalter	Katharina Jurchen	Halle
	16.00-17.00	Streetdance		Stefanie Erdmann	Halle
	17.00-18.30	Jugendsport	ab 10 Jahre	Liv Unruh + Jule Hencke + Janique Brügge	Halle
	18.15-19.15	ZUMBA®Gold		Frank Doberstein	Festsaal
	19.15-20.15	ZUMBA®-Fitness		Frank Doberstein	Halle
	20.15-20.30	CIRCL-Mobility™		Frank Doberstein	Halle
Mittwoch	vormittags	Kindergarten		Kindergarten	Halle
	15.30-17.00	Kampfspiele	Grundschulalter	Melanie Peters + Senya Sartori-Stammer	Halle
	17.15-18.15	Allround-Fitness		Anja Nebendahl	Halle
	18.30-19.30	Damengymnastik	Ab ca. 45 Jahre	Inge Horlitz	Halle
	20.00-22.00	Volkstanz-Gruppe		Brigitte Hamann	Halle
Donnerstag	vormittags	Kindergarten		Kindergarten	Halle
	15.30-16.30	Kinterturnen	Grundschulalter	Ulrike Oster	Halle
	17.00-18.20	Jugendsport	ab 10 Jahre	Liv Unruh + Jule Hencke + Janique Brügge	Halle
	18.30-19.30	Yogilates		Anja Nebendahl	Halle
	20.00-21.00	Fit ab 40		Ulla Paulsen	Halle
Freitag	09.00-10.00	Fitness - Cocktail		Anja Nebendahl	Halle
	10.15-11.15	Reha Sport		Anja Nebendahl	Halle
	16.00-17.00	STREETDANCE	10-15 Jahre	Stefanie Erdmann	Halle
	17.00-17.45	ZUMBA®-Kids	6 – 12 J.	Frank Doberstein	Halle
	18.00-19.00	STREETDANCE	ab 15 Jahre	Stefanie Erdmann	Halle
	18.00-19.00	ZUMBA®Gold		Frank Doberstein	Festsaal
	19.00-20.00	ZUMBA®-Fitness		Frank Doberstein	Halle
20.00-20.15	CIRCL-Mobility™		Frank Doberstein	Halle	
Sonntag	09.00-10.30	Parkour		Johanna Tegethoff	Halle

Änderungen vorbehalten !

Der aktuelle Hallenplan ist IMMER unter folgenden Link zu finden: sv-vaalia.de/hallenplan