

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sonntag
	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1 +2
Vormittags - 14:00 UHR													08.00-09.00			
				vormittags			vormittags			vormittags			Fitness - Cocktail			
				Kindergarten			Kindergarten			Kindergarten			Anja Nebendahl	09.15-10.15		
				Halle			Halle			Halle			Halle		Reha Sport	
															A. Nebendahl	10.00-11.00
															Halle	Parkour
14:30 UHR	14.30-15.30			14.30-15.30												Kastknacker
	Senioren Gymnastik			Große Bewegungswerkstatt												Halle
15:00 UHR	Ulla Paulsen		15.00-16.00	Johanna Tegethoff												
	Halle		Reha Sport	Halle												11.15-12.15
15:30 UHR			A. Nebendahl				15.30-17.00									Parkour
			Festsaal	15.45-16.45			Ring, Rangeln,									Hürdenhacker
16:00 UHR	16.00-17.00		16.00-17.00	Kleine Bewegungswerkstatt			Rufen						16.00-16.45			Halle
	Eltern – Kind – Turnen		Reha Sport	Janique Brügge			M.Peters +						ZUMBA®-Kids			
16:30 UHR	Johanna Tegethoff		A. Nebendahl	Halle			S.Stammer						F. Doberstein			
	Halle		Festsaal				Halle						Halle			
17:00 UHR			17.00-18.00								17.00-18.30		17.00-17.50			
			Reha Sport	17.00-18.30			17.15-18.15			17.00-18.30	D-Jugendfussball		STREETDANCE			
17:30 UHR			A. Nebendahl	Jugendsport	17:30-19:00		Allround-Fitness			Jugendsport	Fabian Holtorf		F. Doberstein			
			Festsaal	Paula Kruse	B-/C-Jugendfussball		Anja Nebendahl			Paula Kruse	Timo Windisch		Halle			
18:00 UHR				Halle	Jürgen Wolniewicz		Halle			Halle	Sportplatz		18.00-18.50			
	18.00-19.30				Jan Stüven	18.15-19.15							STREETDANCE (L&F)			
18:30 UHR	Herrenfitness				João Boe	ZUMBA®Gold	18.30-19.30				18.30-19.30		F. Doberstein			
	Günter Mohr				Sportplatz	Frank Doberstein	Damengymnastik				Yogilates		Halle			
19:00 UHR	Halle	19.00 -20.30				Festsaal	Inge Horlitz			19:00-20:30	Anja Nebendahl		19.00-20.00			
		Damenfussball		19.15-20.15			Halle			A-Jugendfussball	Halle		ZUMBA®-Fitness			
19:30 UHR	19.30-20.30	Beeke Ristow		ZUMBA®-Fitness						Vincent			F. Doberstein			
	Fitness – Mix	Sportplatz		Frank Doberstein						Baumgardt			Halle			
20:00 UHR	A. Nebendahl			Halle			20.00-22.00			Sportplatz	20.00-21.00					
	Halle						Volkstanz-Gruppe				Fit ab 40					
20:30 UHR							Brigitte Hamann				Ulla Paulsen					
							Halle				Halle					