

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sonntag	
	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1	Kabine 2	Festsaal	Kabine 1 +2	
Vormittags - 14:00 UHR													08.00-09.00				
				vormittags				vormittags		vormittags				Fitness - Cocktail			
				Kindergarten				Kindergarten		Kindergarten				Anja Nebendahl	09.15-10.15		
				Halle				Halle		Halle				Halle	Reha Sport		
															A. Nebendahl	10.00-11.00	
															Halle	Parkour	
14:30 UHR	14.30-15.30			14.30-15.30												Kastenknaver	
	Senioren Gymnastik			Große Bewegungswerkstatt												Halle	
15:00 UHR	Ulla Paulsen		15.00-16.00	Johanna Tegetoff													
	Halle		Reha Sport	Halle													
15:30 UHR			A. Nebendahl				15.30-17.00									11.15-12.15	
			Festsaal	15.45-16.45			Ringen, Rangeln,									Parkour	
16:00 UHR	16.00-17.00		16.00-17.00	Kleine Bewegungswerkstatt			Raufen						16.00-16.45			Halle	
	Eltern – Kind – Turnen		Reha Sport	Janique Brügge			M.Peters +						ZUMBA®-Kids				
16:30 UHR	Johanna Tegethoff		A. Nebendahl	Halle			S.Stammer						F. Doberstein				
	Halle		Festsaal				Halle						Halle				
17:00 UHR			17.00-18.00							17:00-18:30	Jugendsport		17.00-17.50				
			Reha Sport	17.00-18.30			17.15-18.15			D-Jugendfussball			STREETDANCE				
17:30 UHR			A. Nebendahl	Jugendsport	17:30-19:00		Allround-Fitness						Paula Kruse	F. Doberstein			
			Festsaal	Paula Kruse	B-/C-Jugendfussball		Anja Nebendahl						Halle	Halle			
18:00 UHR				Halle				Halle			Sportplatz		18.00-18.50				
	18.00-19.30						18.15-19.15						STREETDANCE (L&F)				
18:30 UHR	Herrenfitness						18.30-19.30					Anja Nebendahl	F. Doberstein				
	Günter Mohr				Sportplatz	Frank Doberstein	Damengymnastik				Halle	Halle					
19:00 UHR	Halle	19.00 -20.30				Festsaal	Inge Horlitz			19:00-20:30	A-Jugendfussball		19.00-20.00				
		Damenfussball		19.15-20.15			Halle						ZUMBA®-Fitness				
19:30 UHR	19.30-20.30	Beeke Ristow		ZUMBA®-Fitness									F. Doberstein				
	Fitness – Mix	Sportplatz		Frank Doberstein									Halle				
20:00 UHR	A. Nebendahl			Halle			20.00-22.00			Sportplatz		20.00-21.00					
	Halle						Volkstanz-Gruppe						Functional Fitness				
20:30 UHR							Brigitte Hamann						Antonia Nier				
							Halle						Halle				